

Yleisradion hartauksia tulee aamuin illoin kaikkina arkipäivinä ja ne voi kätevästi kuunnella audio Areenasta silloin kun haluaa.

Evl. kirkon sivuilla on monipuolinen kattaus hartauksia katsottavaksi ja kuunneltavaksi.

<https://evl.fi/verkkokirkko/hartaudet>. Siellä Sana Sinulle tarjoaa hartautekstin vuoden jokaiselle pyhäpäivälle ja minuuttihartauksissa on minuutin pituinen videohartaus erilaisista teemoista. Näillä sivuilla voi myös hakea radiohartauksien jonkun henkilön nimellä ja löytää kaikki hänen pitämänsä hartaudet.

Piblia sovelluksessa on paitsi kaikki Raamatun käännökset, niin myös kymmenkunta mietiskely harjoitusta kuunneltavaksi tai luettavaksi. Tässä olen -hartaudet edustavat eläytyvää Raamatun lukutapaa ja näitä raamattumeditaatioita on jokaiselle vuoden päivälle.

Englanninkielinen **Pray as You go -sovellus** on samantyyppinen ja se on jesuiittojen ylläpitämä. Siinä on alussa aina joku musiikki, sen jälkeen Raamatun teksti luetaan kahdesti ja kuulijaa haastetaan muutamalla kysymyksellä ennen loppusiunausta.

Godfulness -sivusto tarjoaa hyvin tehtyä lyhyitä Raamattumeditaatioita upeilla luontovideoilla <https://www.godfulness.fi/>.

You Tubesta löytyy toipumistarinoita, hartauksia, hartauksiin sopivaa musiikkia, videoita ja elämäntarinoita: Esimerkki musiikkina vaikkapa Samuli Edelmanin Ei mitään hätää <https://www.youtube.com/watch?v=2I5-ODPZeUI> tai vaikkapa You Tuben Ex Criminals -ohjelma, jossa haastellaan eri ihmisiä.

Englanninkielisiä lähteitä:

<https://faithinrecovery.com/2021/04/29/best-daily-devotionals-for-people-in-addiction-recovery/>

<https://www.hazeldenbettyford.org/thought-for-the-day>

<https://www.addictionandfaith.com/daily-devotions/>

Hartauskirjat:

Dale ja Juanita Ryan Jumalan rakkauteen juurtuneina on tehty nimenomaan toipuville ihmisille. Se ilmestyi jo 1999 Karas Sanan kustantamana. Tämä on kustantajaltakin loppunut, mutta antikvariaateista sitä vielä saa.

Nämä hartaudet voi tilata englanninkielisenä päivittäin meiliin

<https://www.nacr.org/rooted-in-gods-love>

Compassi ryhmäohjelmaan liittyen olemme koonneet 12 askeleen ohjelmaan sopivia Raamatun tekstejä.

Noistakin voi olla hyötyä hartauksia pidettäessä. Ne löytyvät täältä

<https://www.sininauhaliitonjasenet.fi/palvelut/hengellinen-tyo/materiaalit-ryhmatoimintaan/>

Hartauksia löytyy myös eri kirkollisten toimijoiden sivuilta:

esim. <https://www.kirkonulkokomaanapu.fi/yhteystiedot/seurakunnille/materiaalipankki/hartausmateriaali/>